

認識 B 型肝炎 ■ 衛生保健組

專題報導

B 型肝炎病毒是慢性肝炎的最主要成因，而慢性 B 型肝炎帶原者也很容易轉為肝硬化症及肝癌。醫師呼籲，國人應謹防感染 B 型肝炎，而帶原者也應定期做臨床追蹤檢查。

傳染途徑為：(1)傷口接觸帶有病毒的血液、唾液、精液。(2)注射針頭帶有病毒。(3)輸入感染病毒的血液。(4)B 型肝炎帶原母親於生產前後感染新生兒。

症狀有：(1)一般人無明顯症狀。(2)部份人會缺乏食慾、全身無力、疲倦、噁心、嘔吐。(3)嚴重者出現黃疸。

治療方法：(1)充分的休息。(2)攝取足夠的高熱量、高蛋白、高維他命的食物。(3)不要迷信偏方，徒增肝臟負擔。

預防方法：(1)不用別人的牙刷、毛巾、刮鬍刀。(2)避免不必要的打針和輸血。(3)懷孕時要驗血，若為 B 型肝炎帶原者，新生兒在出生後 24 小時內應接受一劑 B 型肝炎免疫球蛋白注射。(4)一般新生兒須於出生後 3~5 天、滿一個月、滿二個月、滿十二個月各接受一劑 B 型肝炎疫苗注射。(5)已帶有 B 型肝炎病毒者，不可輸血，以免傳染別人。(6)B 型肝炎預防注射，是預防的最佳途徑。