寬容

■王偉吉（中文二B）

瀛苑副刊

常常覺得人與人的交往和相遇是極為難得的，但人們卻常因芝麻小事的彼此堅持及理念上的衝突而造成關係的僵硬或決裂，往後更是仇恨以對，真不知身為萬物之靈的人類，竟會是如此的心胸狹隘而非理性地充滿了愛恨情仇的敵我態勢，進而造就現今紛擾紊亂且眾多社會問題的時代，使得人與人之間彼此心靈溝通最為重要的那一份默契與珍惜蕩然無存，為什麼人們總是自私的，為什麼有時未能站在別人的立場，也為他人想一想呢？

其實，解決當今人與人有稜有角的相處關係及衝突摩擦不斷的社會事件時，一個最為犀利而有效的方法即是學習寬容、多為他人著想。但就我個人周遭的觀察與了解，能夠具以落實到現實生活的情形，實在是不多見。剛剛有提及解決問題契機的一個關鍵性因素便是在於「寬容」二字！必須真正能夠去敞開自我私有的心胸，以一種更為關懷的心態正視所謂在人生旅途上的種種不適與危難，如此才能化解不必要的紛爭與衝突，促使社會風氣更加祥和與安定，進而導引出更為活絡的人際關係。然而為什麼人人只要都能夠去學習寬容就能發揮如此大的效益呢？簡單地來說，因為寬容的態度能夠具體地消弭無謂的紛亂與摩擦，將原本看似極複雜而棘手的問題，減低至一個近乎從未發生似的良善地步和程度，即可將大事化小，小事化無。而在此提倡的寬容態度並非直指易於寬待與原諒他人惡意的犯錯行為或者是層出不窮的社會暴戾案件，亦非挾帶一定說教程度的宗教意識，而只是闡明出保持一個寬容的姿態與人相處時，往往能把事件或問題表面的衝突性及嚴重性給降到最低的一個境界。

前些日子，經由報章媒體的傳播因而得知數起令人嘖舌的

社會事件，如學生的自殺案件、基層員警自殘或槍殺女友的髮指事件及因種種社會壓力不堪負荷下的犧牲者等等。一旁聞知的我，只是一臉的錯愕與惋惜，又雜有一股頗為無奈與悲憤觀感。為什麼身為人類的我們，生命的韌性竟會是如此的脆弱？面臨所謂的升學壓力、工作負擔或是感情問題的糾結時，竟然毫無招架之力，非但未能正視問題及積極尋求解決的途徑，反而無知地以自殺或自殘的方式來選擇逃避應面對的課題，在在皆說明了人們缺乏所謂寬容的態度與認知感。寬容的心理建設不在說僅止於狹隘的寬恕他人而已，更應適時的寬容自己。自有俗諺，所謂的「嚴以律己，寬以待人」，此一舊有價值觀感害人不淺。為什麼人們總是必須以嚴謹而高標準的要求來達到凸顯自我價值的肯定呢？有時我們不妨稍微降低自我設定的標準，讓自己的日子好過些，寬容他人也寬待自我，勢必就不會造成那麼多不幸的社會事件了。

寬容為何能有如此鉅大而且神奇的影響力量？主要在於寬容背後所凸顯出的謙讓意義與實踐的可回報性。凡事都能換個立場或角度為他人著想及思維，不專營己私亦不苛責自己。如此一來，任何人生旅途中的挑戰與危厄，終有其紓解的途徑與管道，生命亦將散發出獨有的朝陽氣息，待你我的積極開拓和發展。