# 不怕大四症候群心理調適最重要

專題報導

【記者許耀云報導】你有以下症狀嗎？現象一：常常自問，我唸這個科系將來要從事什麼工作哩，腦中出現成串問號。現象二：夜半啜泣，嗚，我唸的科系和我愛的工作八竿子打不著。現象三：充滿求知慾，但想考的研究所和大學四年學的東西無關，充滿氣的氣球，好像被針刺了一下。現象四：站在人聲鼎沸的十字街頭「我的性向到底是什麼？」自問卻無法自答。這些只是小問題，我們將為您把脈。

財經四B王君惠說：「理想與現實間的掙扎是最難的課題。」王君慧猶豫於求職是該以選一分糊口的工作或是經營一分理想的事業為主。她說：「我在大二、三時就發現自己的性向不在現在所學，但是我一直忽略內心的聲音……」王君慧想從事傳播工作，現在的她找到一個中間之道，她想做一名財經記者，卻苦無門路。她到MTV電視台應徵，卻因無音樂專長而被拒，她說如果當時有正視自己內心的話就可以多作準備了，不過即將邁出校園的她思考了許多問題，她笑說：「現在發現總比五、六十歲時才後悔好！」

即將畢業的學生會長萬德昌表示，大四生的不安，存在於各校，對於將來，他不好意思地說，實在太忙了，沒想到那麼多，不過對於踏入職場，他說最多會給自己兩年時間，追尋自己的職場真愛，這兩年他會找一分能增長自己社會經驗的工作，薪資不是最重要，會唸物理系是興趣，並不一定會成為職業。另外就男生而言，如何不讓自己在當完兩年兵後不變成社會白癡才是最當前的問題，他身邊有不少男同學為逃避兵役，或「看大家考自己也就去考」的研究所應考人，可說是變相的逃避踏出校園。

財金四郭同學表示，目前的應徵情況可說是四處碰壁，自己並不打算考研究所，或許是經濟不景氣，工作不好找，因此心裡有些不安。「應徵時總有一些條件不合公司所求。」郭同學表示，有一次應徵，各方面感覺都不錯，卻因為自己沒修到中會課而沒被錄用。

「踏入社會的新鮮人，完全不害怕緊張，那根本是不可能的！」學輔組輔導老師楊明磊說，你可以害怕，但也可以行動，決不能因為害怕而停止行動。對於出社會的害怕，楊明磊舉了一個有趣的例子：當你準備三年大學聯考後，吸了一口氣，在揮別家人期待的眼後，剎地被人告知，聯考取消了。想想如果是你會有什麼感覺？這樣的感覺相信並不因人而異，只是強度的差別罷了。「你也不能要求一出社會就找到好工作！」又有一個例子：推甄入學後，發現，ㄟ，那安內？和自己想像中差太多了吧，你不喜歡可以走啊，重考，只是漫漫一生中的一丁點時間啊！

消除大四生煩惱，學輔組有祕方：有間教室，你不能不知—B406，如果你對做個社會新鮮人有問題想解，可到那兒找學輔組安排的生涯規畫老師，約談過後老師會針對各個同學所需及情況的不同，建議同學做不同的測驗，並針對測驗結果提供意見，也會因個案不同，提供不同協助。與職涯有關的測驗有工作價值觀量表及生涯興趣量表，由這兩個測驗可讓你穩定自己不安的心，它幫你透視自己選擇工作時所秉持的價值觀及性向等。

本校畢輔組自今起至五月十三日間開出一系列祕方：就業輔導系列講座、企業展和公司說明會(參見表)。有問題可到行政大樓106室詢問，那兒還有許多就業相關書籍，畢輔組組長徐慶生說：「說明會有很多書面資料，歡迎同學參加並索取相關資料。」