

## 肢體語言兼具力與美

學生新聞

【記者吳佩玲報導】由本校溜冰社主辦，課指組、體育室指導的「淡江大學第二十八屆校長盃溜冰錦標賽」，本月十四、十五日與二十一日三日下午六時三十分至十時三十分於溜冰場舉辦，共二十三位同學參加。

比賽項目為花式及競速兩部分，分成男子、女子甲、乙組溜冰社社長夜土木三李瑞峰勇奪花式男子甲組基本型、自由型與綜合型、競速男子甲組250M計時賽、1500M及5000M開放賽冠軍，馳騁溜冰場。

此次比賽榮獲冠軍者如下：一、花式部分：a、基本型：男子甲組為李瑞峰，乙組土木一徐瑋含；女子甲組中文四陳嘉凌，乙組法文一彭欣惠。b、自由型：男子甲組李瑞峰，乙組徐瑋含；女子甲組陳嘉凌，乙組統計一王一婷。c、綜合型：男子甲組李瑞峰，乙組徐瑋含；女子甲組陳嘉凌，乙組王一婷。

二、競速部分：a、250M計時賽：男子甲組李瑞峰，乙組資工二于堯；女子甲組夜英文三張淑慧，乙組彭欣惠。b、1500M開放賽：男子甲組李瑞峰，乙組徐瑋含；女子甲組張淑慧，乙組彭欣惠。c、男子甲組5000M開放賽李瑞峰，女子甲組3000M開放賽夜財金三陳怡君。d、2500M團隊接力：夜國貿三呂亦翱、電機一張澄宇、張淑慧、彭欣惠。

下任社長陳宗穎形容，李瑞峰在溜冰場上動作揮灑自如，肢體語言豐富，以極高的技術動作技壓全場，兼具力與美的表現，憑著迅捷的起跑、驚人的爆發力、過人的耐力與純熟的技術，在競速項目屢創佳績。據他表示，自國中時期便已接觸溜冰，但受溜冰的吸引投下更多心力，則是在

大學發現了溜冰世界的寬廣。此次比賽花式部分全為從前的基礎奠定，由於競速須體能的最佳狀態，比賽前一個月就努力作體力調整，使速度方面能拿第一名。

獲得四項獎的土木一徐瑋含表示，國小五、六年級時，曾學過溜冰三、四個月，只是到大學才又接觸。憑著平日苦練奠下的深厚基礎與對溜冰的興趣，才能有如此佳績，且比賽前努力練習到半夜也是主因。

大一下才開始學溜冰的張淑慧認為，自己是屬於苦練型的、不怕摔，而團體練習的感覺，為促使其精進的動力。由於沒有基礎、學習慢，面對比賽又容易緊張，全賴教練及學長姐不厭其煩的指導。