

是時候了嗎？ ■ 蘇家嫻

瀛苑副刊

這是我第一次看見南茜如此生氣，在這醫院的幾個臨床指導營養師中，南茜是個最好脾氣且最有耐心的人，但這次她卻真的發怒了。只見南茜看完病歷，對病房的護理長說：「布朗明明還有咀嚼和吞嚥的能力，這樣對她真是太不公平了。」

安德生老太太是個患有痴呆症的病人，她的進食能力正逐漸在衰退中，因為四肢活動及協調能力的退化，現在吃飯時她都需要由病房的護佐人員協助慰食，這樣無形加重了病房的護理負擔，因此她的主治醫生決定要用插管的方式來供應她的飲食。

所謂的插管在這裡一般是指鼻胃管，即由鼻腔將餵食的管子插入胃部，每次餵食時便將特製的流體食物經由管子灌入，通常這是被用於失去咀嚼和吞嚥能力的病人。由於管子灌入胃部，病人不需使用口腔的肌肉，提早使用會加速痴呆病人咀嚼和吞嚥能力的退化。

每天中午用餐的時間，南茜都會到病房巡視，了解病人進食的情況，她也是醫院中唯一一個會這麼做的營養師。跟她的實習日子非常不好過，因為午餐時間都得到老年科病房去觀看病人吃飯，許多老年病人因為疾病及治療藥物影響，吃起的飯來比幼童還可怕，常常是滿嘴、滿身、甚至滿桌子的食物。就因為南茜真的付出與關懷，老年病人們多能獲得最好的營養照料。

當我們由病房回到辦公室時，南茜很顯然還在為那件事煩惱著，我安慰她說：「其實這對安德生太太只是早晚的事

。」南茜看著我非常嚴肅的說：「家嫻，妳要了解老年人非常排拒使用管灌的飲食方式，因為他們年紀一大把，被送進這醫院已經失去了一切，現在他們甚至連一輩子最熟悉的『吃東西』的方法都要被剝奪，這對他們的心理上來說是一項很嚴重的威脅。」

「但是什麼時候是插管的適當時間呢？」我非常疑惑小聲的說。

「假若那個病人是妳，那麼什麼時候對妳是最適當的呢？」（編按：本文作者為本校營養師）