參與課外活動學習生涯管理

學校要聞

【記者廖椿琮報導】對於一般青年可能在生活學業上遭遇到的困擾，國民黨中央青年工作會委託本校於七日上午九時起於商管大樓舉辦三場「關心青年大家開口說」座談會，邀請北區大專教職員生一同來談，會中廣徵建言，希望能給現代青年一個方向。

在這次座談中，在青年福利輔導及心理調適方面，針對如何協助青年適應軍中生活，本校教官林珠潭表示，由於現在的年輕人在安逸環境中成長，一旦遭逢環境改變，難以很快的去適應它，由其初到軍中，身心尚未完全調適，以致於自殺、意外頻傳，所以必須先行教導，等到調適自己後，才能安然愉快的渡過當兵生活；本校同學周祐仲則說，入伍前可先請學校或政府單位舉辦行前講習，並且廣設管道，早日發覺自己的不適應。

在社會服務與政治參與方面，針對如何建立青年人對國家重大政策建言管道，本校同學余盟堂表示，應多開座談會讓社會人士充分發表意見，政府也應派代表參與座談，消除誤會、弭除成見。

另外，在生涯規劃與生涯發展方面，談到如何協助青年做好生涯管理並建立工作價值觀，黃金榮同學表示，學校應鼓勵青年多參與課外及社團活動，從中學習生涯管理及建立正確工作價值觀。學校教官潘國圻表示，同學們要先認識自己，了解社會現況，評估和分析就業的難易度並結合自己的性向，剛開始時先從基層做起，不可好高騖遠。