

瞭解相處之道 為愛尋根

社論專載

去年一年，本校學生因感情問題而跳樓結束生命的，就有兩起。兩條正值青春年華、前的景可期的生命，就因為感情挫折而灰飛煙滅，這是何等的令人無情、卻也不禁讓我們何等震驚：到底感情是不是生命的全部呢？

說人不受感情左右，那是天大的謊話；說人的感情是生命的全部，則又是對生命的錯誤認知。感情，它就像是一個財貨，使用者對它的喜好程度是不同的。在經濟學上，我們越依賴的財貨，則它的需求彈性就越小，也就越非題是得擁有的程度就愈高。因此，一旦這個供貨出了問題，個人也就跟著出了問題了。所以，學習降低對感情的心理依賴性，是避免被它套牢套死的唯一方法。

其實，與男（女）朋友熱戀，並不是得把兩個人弄得什麼事都非得兩個人一同去做、一同去出現，那麼這就是所謂的心理依賴性很高。這樣的結果，是把自己的生活圈給限制得越小，從而也把自己的成長空間給限制死了。大學生的正值生命從蓬勃時期的，是一個學習、拓展、開闊、前進的階段，大家都拼命的往前衝刺之時，個人卻被這樣的感情給牽絆著。當這樣的感情，對兩者成長，造成了一種負面的影響。當然，我們不是說，談戀愛不好，而是過於暱在一塊的感情，使得感情造成一加一大於二的力量，沒有發揮，卻反而是變成了小於一的结果，這種感情是不健康的。

這種過於暱在一塊的感情，尚不止如此的缺點。由於，對於另一方的心理倚賴過重，會覺得沒有他（她）同伴，什麼

事都變得索然無味，這時，我們就步上了生命危機而渾然不覺。如果，因為某種因素而分手了，那麼在已過慣沒有他(她)不可的生活後，突然之間，會覺得人生變得沒有意義。這個時候，我們的危機是已伺機而動了，嚴重的，就會步向自我毀滅的地步。

自殺果真是解決了困擾了嗎？這麼多的宗教告訴我們，人自自殺死後處境與痛苦是更加嚴厲的。無論如何，死後拋向一個不可知的世界，把週遭親朋好友連同的帶入愁雲慘霧的一一之中，這是一極為人人生索然無味的感覺，是起於對另能作方，因為，這種突然失去之後，就一種嚴重失落的傷害感。我受降這種心理依賴的現代心理輔導，已可能做到幾十分之一。我們方面，重建心靈的途徑不一，卻去尋找青春生命。這方面，現代還重新一個蓬勃璀璨的青春生命。

這種結果的產生，是因為對一個人的心理依賴太大，因而得無法面對劇變。其實，感情可以是以熱戀，但不一，但得不是、暹得只是弄得的非狀態，它，我們就能擁有一世的健康，對個一定得最脆弱的主因。擺脫它，此，學習的簡單，能，對個心理的愛情世界。是絕對有益於接觸的窗，都，能，對個困擾的愛情路途。是絕對有益於接觸的窗，都，能，對個福的愛情路途。是絕對有益於接觸的窗，都，能，對個人的感情都能有迴旋於餘地也。這，能，對個各友群、大、迴旋於餘地也。這，能，對個會更、大、迴旋於餘地也。這，能，對個力與助也。這，能，對個一加一大於二的生活方式。這種愛情，我們敢說不喜歡嗎

？為什麼要把自己弄得世界只容得下兩個人的狹小空間呢？

當然，感情之事，豈會沒有挫敗、苦澀，不過，不要把自
己弄得很心理依賴，就可以把自己從自我毀滅的決定中拉
回，在回復心理的過程中，也會比較快些。我們學校有學
輔組這樣的專業心理輔導人員，只可惜，很多的同學們不
善於利用，徒讓悲劇上演，也過走了人生的四分之一，
就如此的結束，我們實在是嘆息、實在惋惜！現在我們
所衷心的盼望的，就是我們的親愛的同學們，好好的學習
珍愛自己的生命真正知曉愛的根在那裡。留著青山在，
不怕沒柴燒！