

## 去輔導室心理有問題？

學校要聞

【記者黃文政特稿】若您還是認為，只有心理有問題的學生才會去輔導室，那你可能已被歸類為LKK了。

現代學生在物質條件不虞匱乏的環境中，已逐漸注重自我心理健康的層面，個體追求自我實現及美好生活的需求也越來越高。學輔組即為一個很好的資源。

學生輔導組所提供的資源，除了個別諮商外，另還有小團體、全校性心理營、全校性演講、全校性心理測驗、心理衛生週及義工訓練，另外還有圖書可供借閱。

每個學期，皆會針對各種主題，開不同的小團體，例如心靈探索團體、生涯探索與規劃工作坊等等。若你實在很忙，沒有機會參加，或是不小心錯過了，那寒假期間，由輔義團承辦的心理營是個不錯的選擇。

若你想分擔輔導老師的辛勞，則你可以加入學輔組義工的行列，分為宣傳、文編、網路、心測等四組，可以學到不一樣的知識。

在B409裡，除了有團體室，及個人諮商室外，還有圖書室，裡面的書為心理學、勵志之類的書籍和雜誌，若你想借回家看，只要跟當班的義工登記就可以了。