從自我疆界與EQ看兩性事件

專題報導

近兩個月來，從黃義交三角戀情事件到清大因多角戀情而引發的女同學命案，引發社會各界對快速變遷的兩性關係之關注與諸多討論。筆者教授未來學課程已五年，而在社會的快速變遷中產生兩性關係的變動亦是未來學探討的重要議題，筆者亦受學生輔導組邀請於週四在驚聲中正廳演講從社會事件及電影（桃色機密、失樂園）談兩性關係。在前述社會事件廣受社會討論之際，願提出個人對兩性關係應注意之觀點，期能對兩性議題之討論收拋磚引玉之效。

首先，前述之社會事件起因男女感情之欺騙與專情與否，故先就男女感情的發動討論。一般而言，男女之間的感情在「墜入情網」時，最為高亢與難以控制。換句話說，男女在「墜入情網」期間，也最容易出事。從心理學上看，「墜入情網」乃是因一個人的「自我疆界」決堤，產生與心愛的人合而為一之感覺。先簡單介紹「自我疆界」，嬰兒從母體內到初生的幾個月中無法辨認自己外在世界，感受到的是個體與世界成為一體，感受到自己好似無所不能。而在周歲後，開始感受到自己與外界的差異，進而瞭解自己的體能、身材等限制，慢慢與母體及外界切割形成「自我疆界」。

心理學家指出，處於「自我疆界」內常感受到寂寞，是以不少人渴望逃出自我疆界與外界緊密結合，墜入情網與投入宗教感受天人合一均為其例。如前所述，「墜入情網」除與心愛的人合而為一的感受外，亦會產生在兒時與母親合而為一的記憶及好似無所不能的感受，也因此，「墜入情網」的人經常會顯露出任何困難都可克服的態度，然而，這往往與現實脫節。只是，許多的悲劇就在這種情況下

引爆。想想，「墜入情網」的人其感受到「自我疆界」與心愛的人結合成為一體的高度甜蜜感受與滿足感，若發現有情敵入侵，那不啻是造成其「自我疆界」的崩解、挫敗，與心靈的高度痛苦，若不理性應對，任憑被激發的挫折、氣憤、報復情緒引導，那潑硫酸、毀容、我得不到，別人也別想得到等危險事件就會發生。

當今社會人與人之間交往頻繁，男女有太多接觸的機會，「一見鍾情」或「墜入情網」的機會也相對增加，同樣的，遇到情敵造成「自我疆界」崩解的機率也大增，因為容易一個人「墜入情網」的對象，條件應相當不錯，遭遇同樣為其「墜入情網」的情敵機率當然升高。因此，當下的兩性在面臨愛情及墜入情網時，除宜以較冷靜的態度來面對自我疆界與對方結合的感受外，亦當注意當這分感情不再時，如何理性的面對分手，而其理性的程度將取決於EQ(情緒智商)的高低。

要知道，EQ是可以培養成長的，是以，在兩性交往網路如是複雜的當下社會，要探討兩性情感問題，「自我疆界」及EQ是兩門值得探究的課題。